



PROGRAMME DE FORMATION

SOIN

Comment prévenir et traiter la déshydratation ?

L'eau est un composant fondamental de l'organisme qui a de nombreux rôles : transport, élimination des déchets, régulation thermique et fonctionnement cellulaire.

En vieillissant, la teneur en eau de l'organisme diminue et des troubles de la régulation apparaissent, ce qui expose plus particulièrement les personnes âgées à la déshydratation.

Savoir prévenir, reconnaître et traiter dès les premiers signes peut permettre d'éviter des complications et des hospitalisations notamment en période de fortes chaleurs.

OBJECTIFS

- ◆ Connaître les besoins hydriques de la personne âgée
- ◆ Connaître les mécanismes et les signes de déshydratation
- ◆ Savoir comment hydrater (boissons et aliments riches en eau)

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel soignant et médecin / Personnel de restauration / Personnel d'animation*.

PRÉREQUIS

Aucun.

DÉLAIS D'ACCÈS

Date à déterminer ensemble après signature du devis.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre type de handicap, merci de nous contacter afin de vous orienter au mieux dans la mise en œuvre de votre demande.

PROGRAMME

- ◆ Définition - Facteurs de la déshydratation
- ◆ Repérer la déshydratation
- ◆ Besoins en eau chez la personne âgée
- ◆ Comment s'hydrater
- ◆ Cas particulier : les troubles de déglutition aux liquides
- ◆ Conclusion

MÉTHODES & OUTILS

Enseignement théorique et pratique
Remise d'un support imprimé à l'issue de la session
Modalité d'évaluation de la formation
Quizz en début et fin de formation

INTERVENANT

Diététicien.

Réf. : FSDESH | Durée : ½ journée | En présentiel ou à distance.

* Le nombre maximum de stagiaires par session est de 12. CERENUT se réserve la possibilité d'annuler une session de formation lorsqu'il y a moins de 6 stagiaires inscrits.