

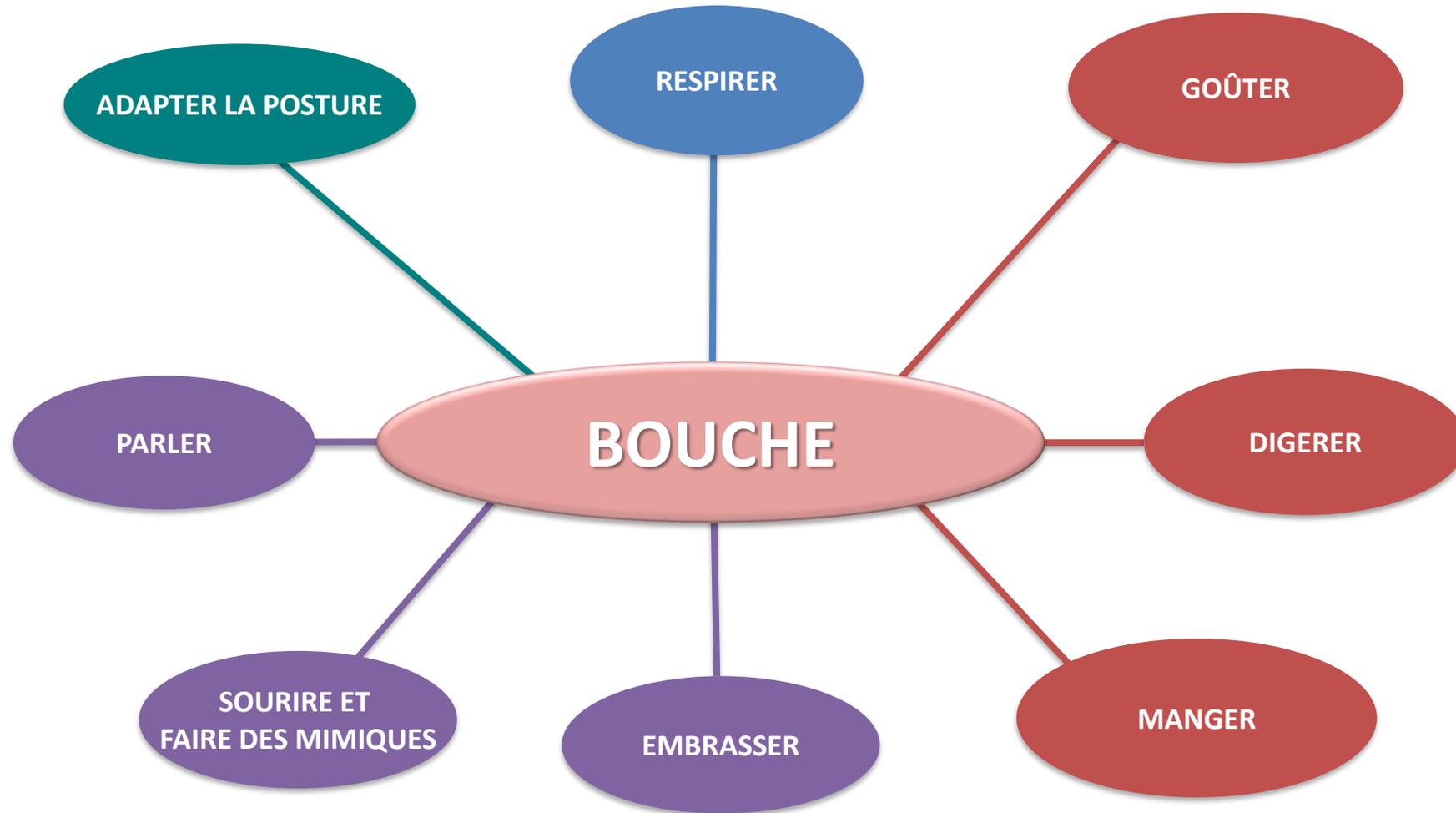
# Santé bucco-dentaire & seniors

## Repères pour les accompagnants professionnels



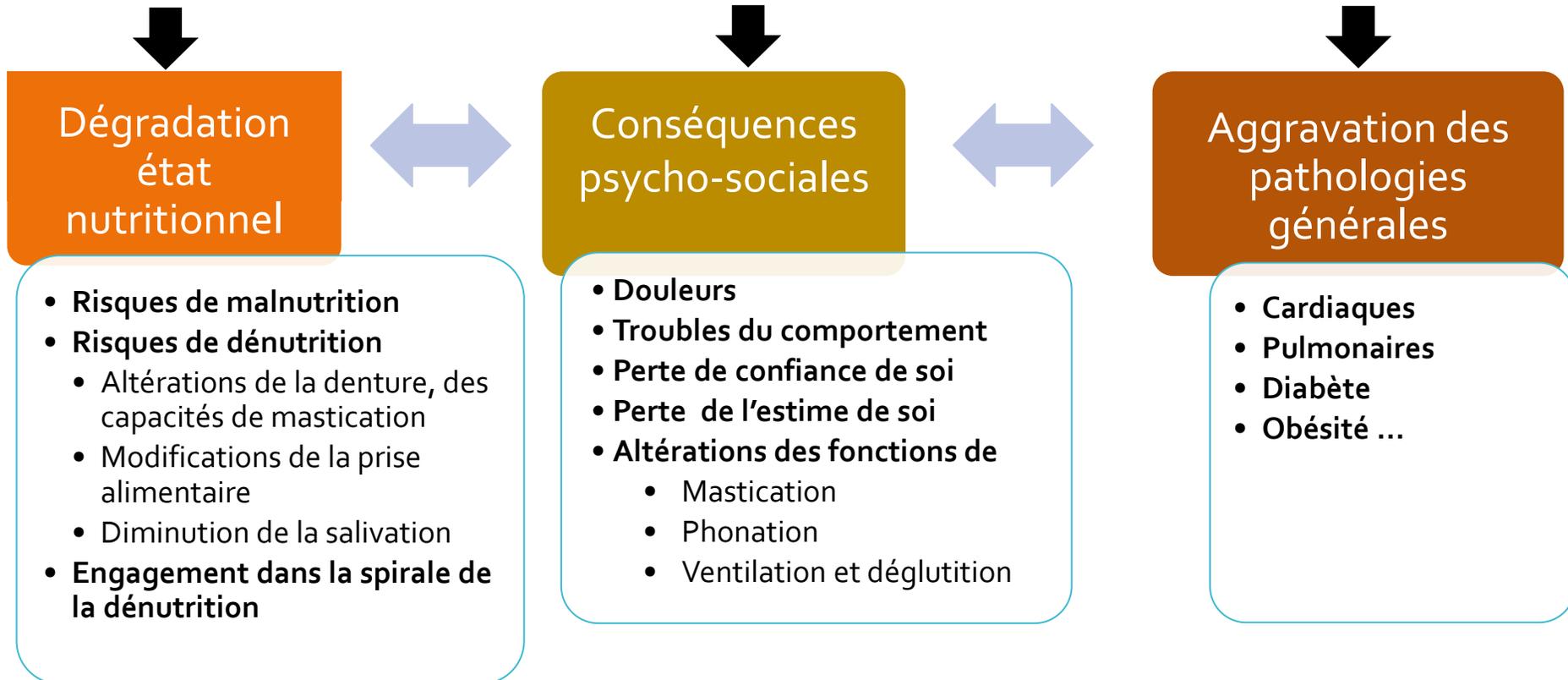
Le 5 juillet 2022

# A quoi sert la bouche ?

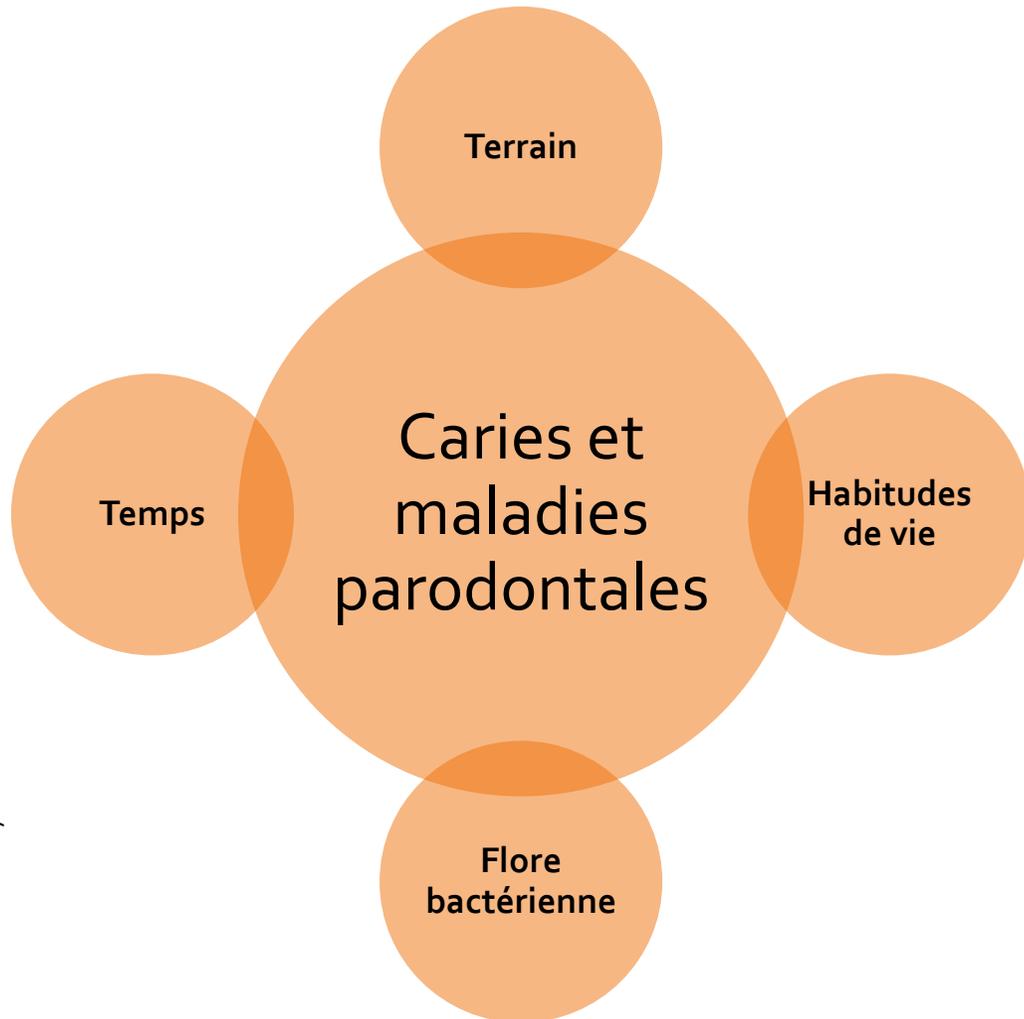


# Zoom sur les impacts en santé générale

## Troubles bucco-dentaires



# Les maladies buccales : quelle origine ?



- Les **caractéristiques biologiques et génétiques**
- Les **habitudes de vie** : alimentation, hygiène bucco-dentaire, tabac, alcool...
- **L'importance de la plaque dentaire**
- Le **temps** : expositions répétées

- <https://www.youtube.com/watch?v=Bgk1sDFaxIM>

# Retentissement du vieillissement sur l'état bucco-dentaire

- Diminution de la force musculaire accentuée par une possible perte des dents
- Troubles moteurs et/ou cognitifs empêchant une hygiène buccale de qualité
- Difficultés de mastication
- Baisse de la protection des dents face à la plaque dentaire
- Diminution des capacités de défense et de cicatrisation des tissus vis-à-vis d'une agression microbienne
- Baisse de la salivation

# Avancée en âge & spécificités bucco-dentaires

La sécheresse  
buccale

Les malpositions  
et les espaces  
interdentaires

Les caries de la  
racine

La stomatite  
prothétique

# Zoom sur les médicaments...

- De nombreux médicaments peuvent être responsables d'effets indésirables au niveau de la cavité buccale
- Manifestations et effets les plus fréquents :
  - **La xérostomie** : sécheresse de la bouche
  - **L'hyposialie** : diminution débit salivaire
  - **La dysgueusie** : altération du goût
  - **La stomatite** : inflammation des muqueuses buccales
  - **Affections des glandes salivaires** : hypersalivation, modification de la couleur de la salive
  - **Ulcérations de la muqueuse buccale**

# Les rôles de l'aidant professionnel



HYGIÈNE ET AIDE À  
L'HYGIÈNE, CONSEILS ET  
AIDE ACTIVE



AIDE À LA PRÉPARATION DES  
REPAS



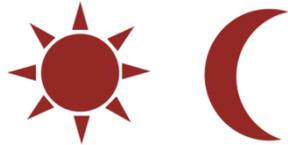
REPÉRAGE DE LA DOULEUR  
ET DES RISQUES DE  
DÉNUTRITION



AIDE À L'ORGANISATION ET  
À L'ACCOMPAGNEMENT DES  
RENDEZ-VOUS MÉDICAUX

# Hygiène bucco-dentaire

## La base : un brossage mécanique



au moins 2 fois par jour



2 à 3 min



+

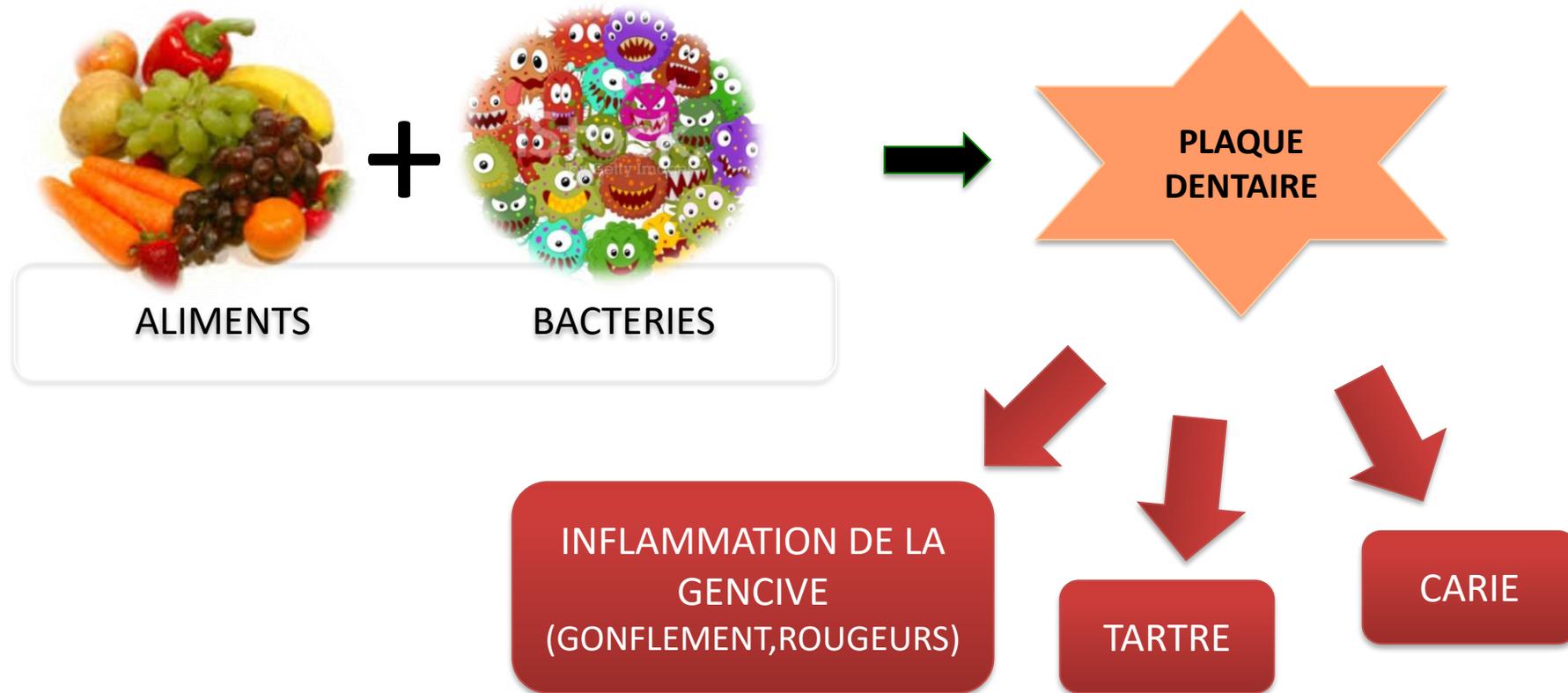


Brosse à dents  
souple ou électrique

Dentifrice fluoré

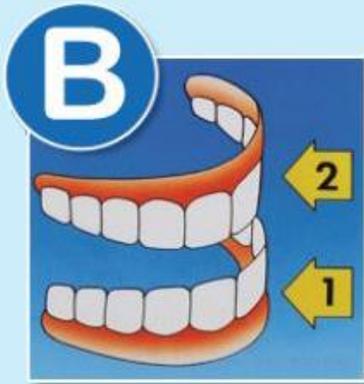
# But du brossage mécanique : éliminer la plaque dentaire

*Qu'est-ce que la plaque dentaire ?*



# Le brossage

A partir de 6 ans



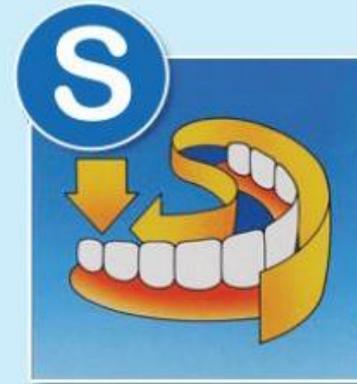
Brossez haut et bas  
séparément



Rouleau ou  
mouvement rotatif  
pour brosser dents  
et gencives du rose  
vers le blanc



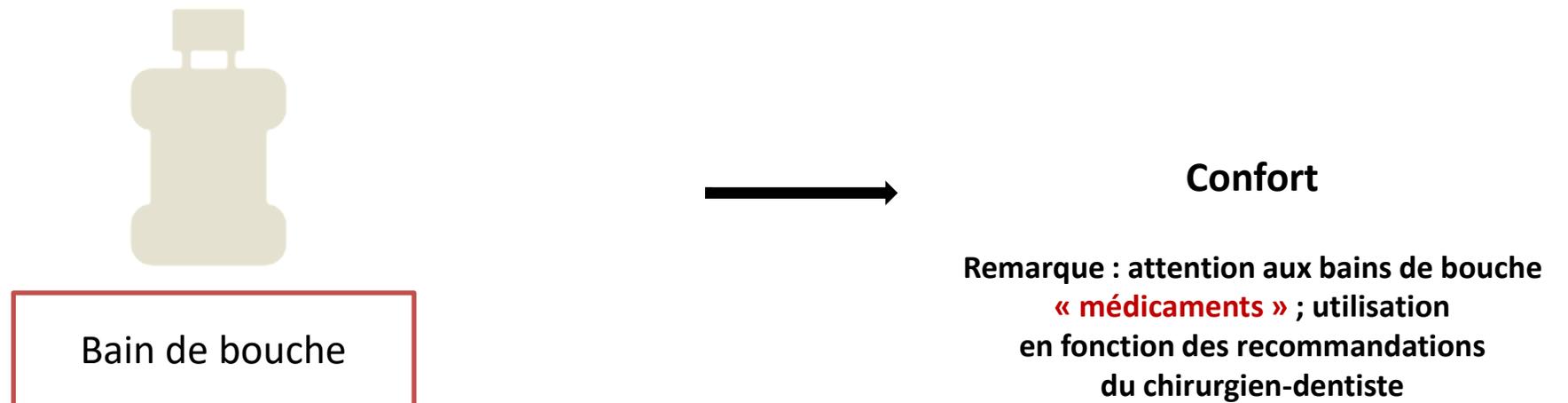
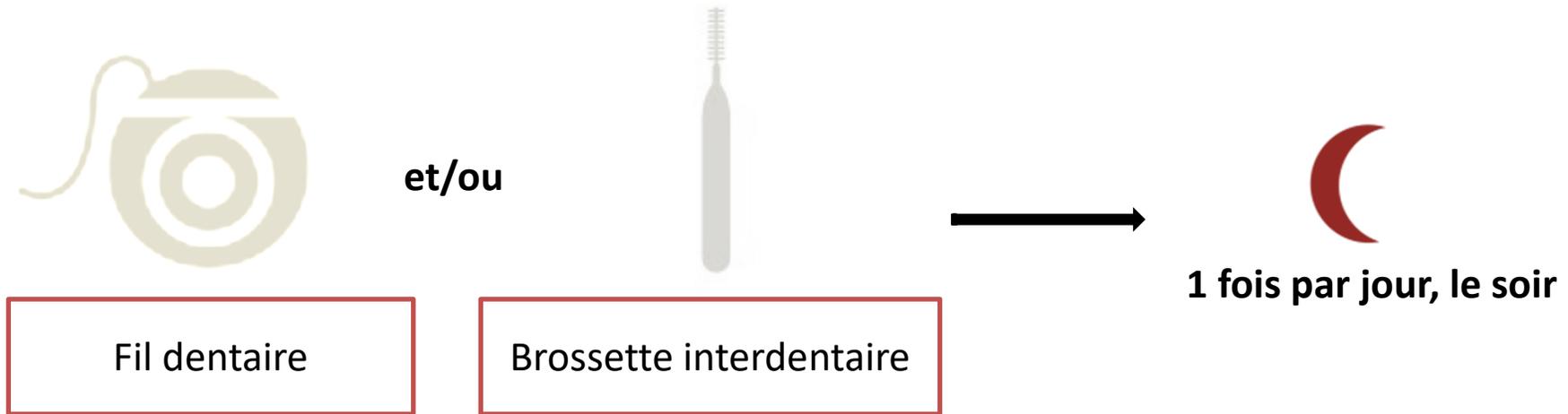
Oblique :  
on incline la  
brosse à 45°  
sur la gencive



Suivez un trajet  
pour faire le tour  
de toutes les  
dents sans oublier  
le dessus

Méthode BROS®

# Les gestes complémentaires



# Hygiène bucco-dentaire

## La base : l'entretien des prothèses amovibles

Après chaque repas

Brosse à prothèse (dureté moyenne)  
et pâte non abrasive ou savon de Marseille

Au dessus d'un lavabo rempli d'eau  
pour éviter toute fracture de la prothèse

La brosse à dents ne servira pas à brosser la prothèse.



# Zoom sur l'entretien des prothèses amovibles

## *Quelques conseils*



Ne pas utiliser de l'eau trop chaude.

Ne pas utiliser de détergent (eau de javel, vinaigre...).

Ne pas gratter la prothèse si elle est entartrée  
(consulter un chirurgien-dentiste).

# Et pour le port des prothèses amovibles ?

**Si la prothèse est confortable,  
il vaut mieux la laisser en bouche en permanence.**

*Dans le cas contraire :*

Le soir, après le brossage :

- ◆ Sécher avec une serviette papier jetable.
- ◆ Mettre ensuite la prothèse dans une boîte fermée.



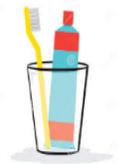
Le matin :

- ◆ Remettre la prothèse en bouche après l'avoir humidifiée sous le robinet.



# Pour une haleine fraîche

## Quelques conseils



J'ai une hygiène bucco-dentaire rigoureuse

Je bois suffisamment d'eau



Je modère ma consommation d'alcool



J'évite certains aliments (ail, oignon, curry, paprika...)

Je limite ma consommation de café



Je privilégie les aliments mentholés et n'hésite pas à mâcher un chewing-gum



Je veille à ne pas être à jeun

# Face à une bouche sèche

## Quelques conseils



Je fais des bains de bouches fluorés réguliers

Je bois suffisamment d'eau



J'utilise des bonbons sans sucres pour réactiver la salivation



Je peux utiliser des substituts salivaires

# Zoom sur l'alimentation et son pouvoir cariogène...

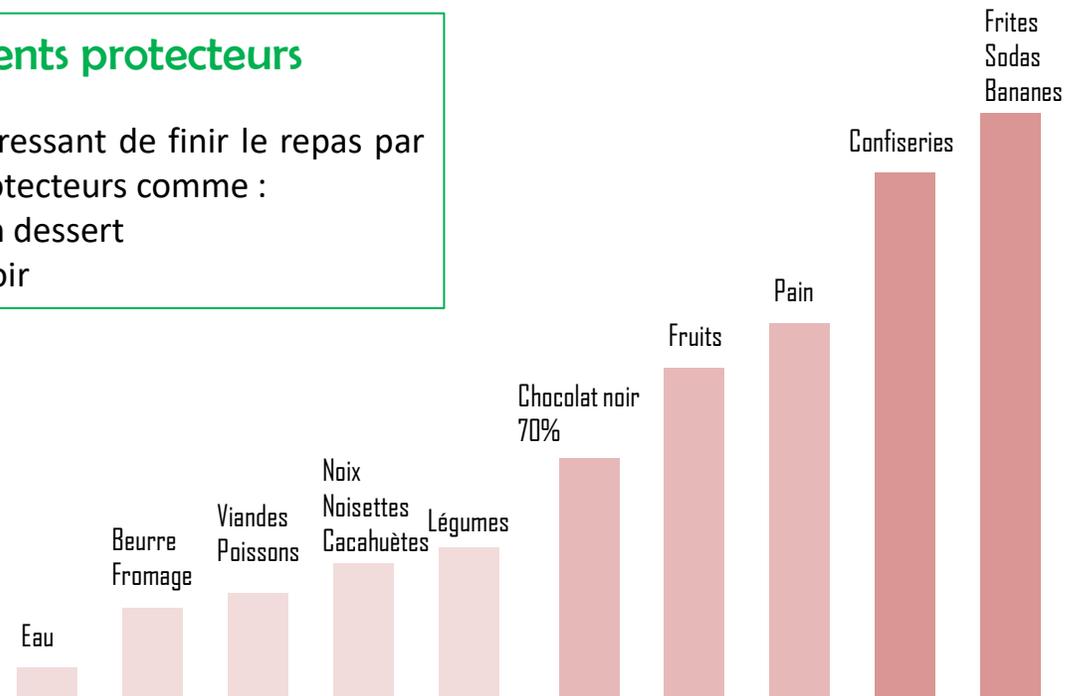
## Classification des aliments en fonction de leur pouvoir cariogène



### Les aliments protecteurs

Il peut être intéressant de finir le repas par des aliments protecteurs comme :

- Le fromage en dessert
- Le chocolat noir



# Zoom sur l'alimentation et son pouvoir cariogène...

## Quelques conseils



Attention aux produits **transformés**  
cuits à haute température



Attention aux aliments **riches en sucres ajoutés**



Attention aux aliments à **texture collante**  
(source de sucre permanente pour les bactéries)



Attention aux **boissons acides**  
(présence d'acide phosphorique, favorisant l'érosion dentaire)

# Zoom sur l'alimentation et son pouvoir cariogène...

## Quelques conseils



**Privilégier** les aliments peu ou pas transformés



**Eviter** d'ajouter du sucre  
à un aliment en contenant déjà naturellement

# Zoom sur l'alimentation et son pouvoir cariogène...

## Quelques conseils : les boissons



Préférer l'eau et le lait



Sans ajouter de sucre...



Boissons acides et sucrées :  
- **à éviter**  
- à défaut, utiliser une paille  
- attention à la fréquence de consommation

# Les signes à repérer/questionner par les accompagnants professionnels



Difficultés de communication



Refus ou difficultés de s'alimenter



Perte de poids



Douleurs

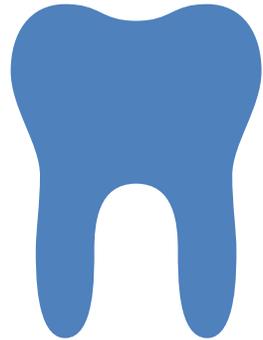


Utilisation et conditions d'utilisation du matériel d'hygiène bucco-dentaire



Aggravation de certaines pathologies...

# Vers qui orienter ? En première intention



Le chirurgien-dentiste  
habituel ou de proximité



Autre piste : le médecin traitant



# 100% SANTÉ

Des soins pour tous, 100% pris en charge

## Ce qui change en 2020

### COURONNES CÉRAMIQUES\*



Reste à charge :

- Auparavant : 195 € en moyenne
- À partir de 2020 : 0 €
- incisives
- canines
- 1<sup>ères</sup> prémolaires

#### Prix plafond

au 1<sup>er</sup> janvier 2020 : 500 €

### COURONNES EN ZIRCONÉ



Reste à charge :

- Auparavant : 115 € en moyenne
- À partir de 2020 : 0 €
- incisives
- canines
- prémolaires

#### Prix plafond

au 1<sup>er</sup> janvier 2020 : 440 €

### COURONNES MÉTALLIQUES



Reste à charge :

- Auparavant : 0 € pour la plupart des assurés ayant un contrat de mutuelle standard
- À partir de 2020 : 0 €
- toutes les dents

#### Prix plafond

au 1<sup>er</sup> janvier 2020 : 290 €

- Incisives
- Canines
- Prémolaires
- Molaires

### BRIDGES CÉRAMIQUES\*\*



Reste à charge :

- Auparavant : 650 € en moyenne
- À partir de 2020 : 0 €
- incisives

#### Prix plafond

au 1<sup>er</sup> janvier 2020 : 1 465 €



\* Couronnes céramométalliques ou couronnes céramiques monolithiques (hors zirconé).

\*\* Bridges céramométalliques



# 100% SANTÉ

Des soins pour tous, 100% pris en charge

## Ce qui change en 2021

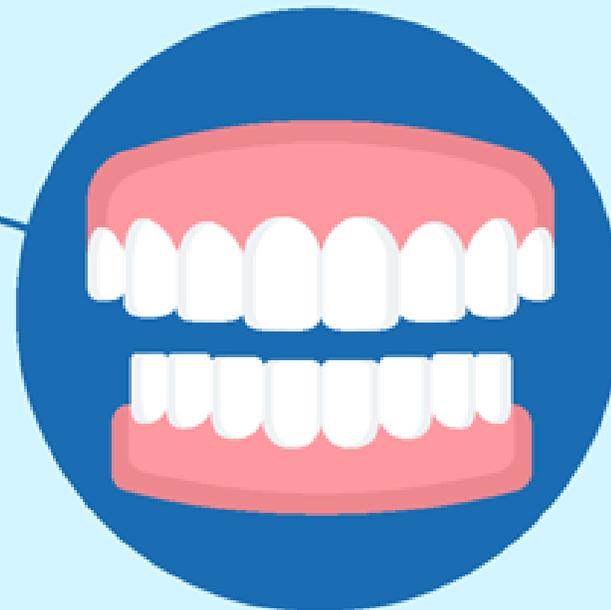
### DENTIER EN RÉSINE

#### Reste à charge :

- Aujourd'hui : **572 €**  
en moyenne
- À partir de 2021 : **0 €**

#### Prix plafond

au 1<sup>er</sup> janvier 2021 : **1 100 €**



# En cas de difficultés dans l'accès aux soins bucco-dentaires

## Le Référent Handicap Départemental du Conseil Départemental de l'Ordre des Chirurgiens-dentistes

Public cible :

Personne en **situation de dépendance et/ou handicap**  
n'étant pas suivie par un chirurgien-dentiste « traitant »

Personne ne pouvant plus être soignée au cabinet de son  
chirurgien-dentiste « traitant » en raison de son handicap  
ou de son état de santé cognitif

Pour une demande formulée par :

- La personne elle-même
- Son entourage familial
- Des professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social

Contact :

Tél : 05 56 96 16 13

Renseignements

Lundi au jeudi : 9h à 13h - 14h à 18h

Vendredi : 9h à 13h - 14h à 17h

E. mail : [gironde@oncd.org](mailto:gironde@oncd.org)