



FICHE

CONSEIL

N°21

Calcul de l'indice de masse corporelle (IMC)

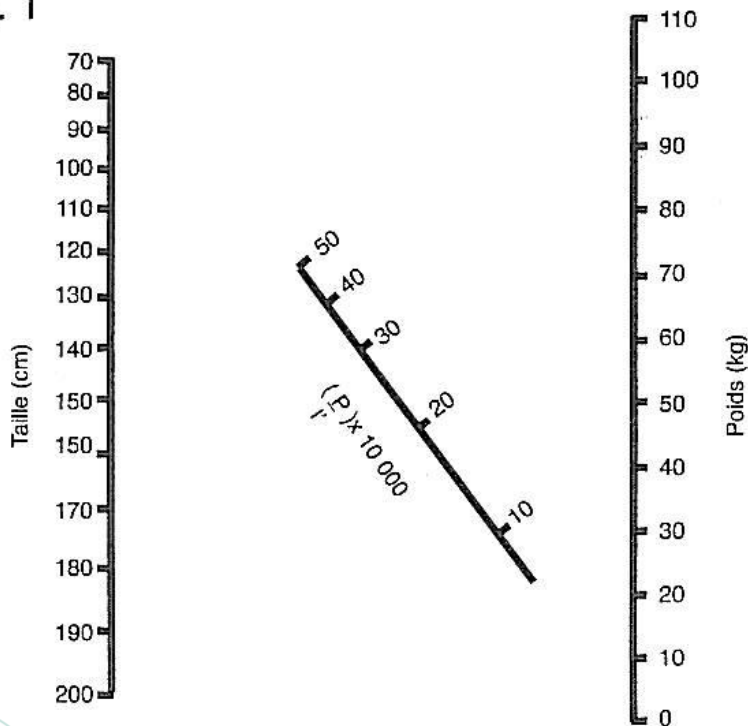
$$\text{IMC} = \text{Poids (kg)} / \text{Taille (m)}^2$$

Normes chez la personne de plus de 65 ans : $21 \leq \text{IMC} \leq 27$

OUTIL POUR DÉTERMINER L'IMC

À l'aide d'une règle joindre la taille et le poids du patient pour obtenir l'IMC sur l'échelle centrale.

Fig. 1



Pour déterminer la taille chez les sujets grabataires ou si l'orthostatisme est impossible :

- ◆ cf. fiche conseils « Comment déterminer la taille chez les personnes de plus de 60 ans à partir de la distance talon-genou » FC22 – Taille