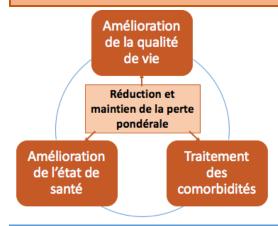
Surpoids, Obésité

Les objectifs de prise en charge Les bénéfices attendus

Objectifs HAS pour le patient en surpoids				
Tour de taille (cm)		Présence de		
Bas	Elevé	comorbidités		
Hommes < 94 cm	Hommes > 94 cm			
Femmes < 80 cm	Femmes > 80 cm			
Prévenir une	Prévenir une	Réduire le		
prise de poids	prise de poids	poids		
supplémentaire	supplémentaire	Prendre en		
	Réduire le tour	charge les		
	de taille	comorbidités		

Objectifs HAS pour le patient en obésité				
IMC (kg/m ²)	Tour de taille (cm)		Présence	
	Bas	Elevé	de	
	Hommes < 94 cm	Hommes > 94 cm	comorbidités	
	Femmes < 80 cm	Femmes > 80 cm		
30-35	Réduire le poids de 5% à 15%			
35-40				
> 40	Réduire le poids de 5 à 15%			
	Considérer la chirurgie bariatrique			

LES OBJECTIFS DE PRISE EN CHARGE

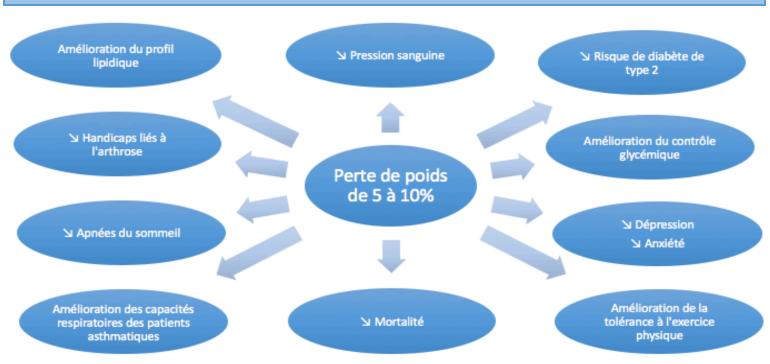


- Établir avec le patient des objectifs de réduction pondérale réalistes
- ✓ Alerter le patient sur les risques liés à des régimes trop restrictifs et déséquilibrés
- ✓ Ne pas mésestimer un trouble de l'humeur ou un trouble du comportement alimentaire
- ✓ Éviter tout discours culpabilisant

Possibilité de faire appel à un professionnel de santé de 2^{ème} recours

- En cas d'échec de la prise en charge de 1^{er} recours (6 mois 1 an)
- En cas de récidive après plusieurs régimes
- Si IMC > $40 \text{ kg/m}^2 \text{ ou} > 35 \text{ kg/m}^2 \text{ sur demande du patient pour avis de chirurgie bariatrique}$

LES BÉNÉFICES ATTENDUS



HAS : Haute Autorité de Santé IMC : Indice de Masse Corporelle



Remerciements pour le soutien apporté à ce travail : Association ALAIR, Réseau LINUT